groeifabriek

Informatie over Persoonlijk Leiderschap retreat op Mallorca

Inhoud
Wil jij werken aan jouw persoonlijke en professionele ontwikkeling in een inspirerende omgeving? Neem deel aan het high impact Persoonlijk leiderschap retreat.
In dit compacte weekprogramma, werk je intensief aan jouw persoonlijke groei en leiderschapsvaardigheden. Dan doen we in een groepsetting alsook in 1-op-1 coaching sessies.

Persoonlijk leiderschap houdt in dat je zelf richting weet te geven aan je leven en jouw ambities weet waar te maken, werk en privé. Dat je verantwoordelijkheid neemt voor wat er op je pad komt en daarin jezelf op een constructieve manier weet te 'managen' in kwaliteit en kwantiteit. Het vraagt van je dat je jezelf beter leert kennen, je kennis verdiept, zicht krijgt op jouw persoonlijke visie, waarden en kwaliteiten. En ook dat je je bewust wordt van niet-functioneel gedrag en je valkuilen. Dat je bereid bent om hieraan te werken en vaardigheden ontwikkelt die je direct kunt toepassen in de praktijk.

Resultaten
- Je weet meer invloed uit te oefenen op je omgeving.
- Je kunt effectiever communiceren met anderen, waardoor je de perceptie van anderen over jou beter kunt managen.
- Je kunt beter reflecteren op jezelf en je omgeving en beter reageren op lastige situaties.
- Je weet beter om te gaan met stress en emoties en zo meer balans te houden.
- Je bent in staat om jezelf beter te managen in de tijd die je beschikbaar hebt.
- Je weet leiding te nemen over je eigen loopbaan en leven.
- Je kunt beter keuzes maken op basis van de zaken die voor jou echt het verschil maken.
- Je kunt duidelijker richting geven aan je leven vanuit jouw persoonlijke visie, waarden en doelen.
- Je weet jouw potentieel veel beter te benutten en meer resultaat te boeken op persoonlijk en professioneel vlak.
- Je kunt meer voldoening halen uit je werk en meer genieten van het leven!

Programma

Het 4,5 daagse Persoonlijk leiderschap retreat is een programma dat plaatsvindt op Mallorca en bestaat uit een combinatie van persoonlijke coaching (1-op-1) en workshops in teamverband. De coaching vindt plaats in de villa waar je verblijft, maar ook al wandelend met je coach door het prachtige berglandschap van Mallorca. Ook de workshops vinden plaats in de villa. De workshops bestaan uit een combinatie van onderstaande onderwerpen en Mindfulness sessies.

In de 1-op-1 coaching kun je – na overleg - onderwerpen inbrengen waar jij specifiek behoefte aan hebt. Denk bijv. aan loopbaan coaching, balans werk/privé, omgaan met politieke geladen processen en tegengestelde belangen in de werkomgeving etc.

Workshop onderwerpen gedurende het Personal Development retreat:

Dag 1:
- Kennis en inzicht verkrijgen in de werking van ons brein alsmede houding & gedrag.
- Jezelf beter leren kennen qua houding waarmee in je het leven staat, kwaliteiten en valkuilen, communicatie met jezelf en met anderen.
- Je werkt aan bewustwording en zelf)reflectie.

Dag 2:
- Verdieping van kennis en kunde op gebied van persoonlijk leiderschap.
- Verantwoordelijkheid nemen versus slachtoffergedrag. Proactief of reactief gedrag.
- Bewustwording van niet-effectief gedrag en handvatten voor zelfmanagement (waaronder Mindfulness).
- Je werkt aan (zelf)reflectie en vaardigheden opdoen.

Dag 3:
- Verdieping persoonlijk leiderschap door jouw visie, waarden en doelen helder te krijgen.
- Vertaalslag naar praktische handvatten en actieplan voor toepassing in de dagelijkse praktijk.

Dag 4:
- Effectief communiceren naar anderen, feedback geven, faciliteren en inspireren.
- Je werkt aan verdere bewustwording, (zelf)reflectie en vaardigheden opdoen.

Dag 5:
- Werken aan leiderschap naar anderen o.a. aan de hand van communicatie tools.
- Je werkt aan verdere bewustwording, (zelf)reflectie en vaardigheden opdoen.

Aanpak en werkwijze in of rondom het programma:

- We maken gebruik van de ervaringsleer**:** betekent dat deelnemers behalve lezen en het horen van theoretisch gedachtengoed ook observeren, doen, oefenen, reflecteren op dingen voor zichzelf en delen met elkaar.
- D.m.v. bergwandelingen wordt het geleerde ook in de praktijk ervaren en beklijft het geleerde op zeer impactvolle wijze.
- Opdrachten voorafgaand aan het programma om de focus alvast op de workshop-onderwerpen te zetten.
- Technieken, stappenplannen en checklisten en diverse concreet te gebruiken tools worden tijdens de trainingsdagen aangereikt.
- Evaluatie van het geleerde, vooral ook door buiten in de natuur te zijn.

If you wish to move mountains tomorrow, you must start by lifting stones today

Onze benadering

Dit programma maakt gebruik van de meest recente wetenschappelijk onderbouwde psychologische inzichten (genetica, gedragswetenschappen en neuropsychologie).
Ook inzichten en praktische toepassingen vanuit de evolutionaire psychologie, wilskracht en moedig leiderschap maken een fundamenteel onderdeel uit van de training.

De trainers en coaches van de Groeifabriek werken altijd op het snijvlak van persoonlijke en professionele ontwikkeling, waarbij vaardigheden, gedrag, attitude en waarden afwisselend worden geadresseerd. Onze stijl van werken wordt door opdrachtgevers omschreven als resultaatgericht, uitdagend, zelf-reflecterend, empowering, respectvol, integer, met humor.

Het Personal Development retreat wordt gegeven door Muriel Hillenius en Bart van Amerongen.

Programmatijden: van 9.30-18.00 uur (excl. uitloop).

Voorwaarde voor deelname:

- Hbo-denkniveau en hoger
- Het volledig kunnen bijwonen van de 4,5 trainingsdagen.
  Om het programma optimaal te laten verlopen, is het van belang dat de deelnemers op tijd arriveren en volledig deelnemen. Vroegtijdig vertrekken of laat arriveren zal het proces en de effectiviteit verstoren.

Voor wie is deze training:

- Professionals met een aantal jaren werkervaring die een volgende stap willen zetten in hun professionele en persoonlijke ontwikkeling.
- Beginnend leidinggevenden die verantwoordelijk zijn voor de resultaten van een (project)team of afdeling. Kan functioneel (bijv. projectleiders) of hiërarchisch (bijv. teamleiders) leidinggeven betreffen.
- Leidinggevenden zonder Management & Leiderschap kennis en/of achtergrond.

Praktische zaken:
Programmaduur: 4,5 dagen.
Inclusief aankomst en vertrek beslaat het programma 5 dagen, incl. een weekend.

Aantal deelnemers: Er is ruimte voor maximaal 8 deelnemers. Het minimaal aantal deelnemers is 4. Bij minder dan 4 deelnemers wordt de training verschoven naar een latere datum.

Dit wordt uiterlijk 2 maanden voor aanvang van het programma gecommuniceerd, zodat deelnemers nog op tijd een ticket kunnen (om)boeken.

Het verblijf in villa Son Alègre is op basis van een eigen slaapkamer met een gedeelde badkamer met 1 ander persoon of een slaapkamer met een eigen badkamer (slechts 1 van beschikbaar). De villa ligt dichtbij het pittoreske stadje Pollensa in het noorden van Mallorca. Accommodatie is op basis van volpension.

Tarieven 2020 per persoon:

- Voor een tweepersoonskamer, gedeeld (enkele bedden): € 2.800,-
- Voor een eenpersoonskamer € 3.450,-
- Retourvlucht vanaf Amsterdam ongeveer € 200,-

In de prijs inbegrepen:
5x overnachting, alle workshops en 1-op-1 coaching, business Yoga, Mindfulness en Hiking activiteiten, ontbijt, lunch, diner alsook koffie, thee, water gedurende de dag, gebruik van alle faciliteiten van de villa's (waaronder gebruik van keuken, handdoeken, zwembad), transport op Mallorca, o.a. van vliegveld naar de villa en terug en naar specifieke bergwandelgebieden.

Niet in de prijs inbegrepen:
Reiskosten naar en van Mallorca, (ongeveer € 200,- vanuit Nederland), reisverzekering en verdere persoonlijke uitgaven.

100% Corona-proof
Dit programma vindt deels plaats in de villa Son Alègre en daarnaast buiten in tuin en de bergen. Vanzelfsprekend staat jouw veiligheid voorop. Zolang de RIVM- maatregelen van kracht zijn, worden deze door ons ook op Mallorca gehanteerd. Op de trainingslocatie werken we volgens de COVID-19 normen van de overheid. Dit geldt ook voor de eisen m.b.t. de catering en hygiëne.

Annuleringsvoorwaarden

- Een annulering dient per e-mail te worden gemeld.
- Bij annulering tot 8 weken voor aanvang van het retreat: geen programma- en geen cateringkosten minus € 50,- van de aanbetaling.
- Bij annulering tot 6 weken voor aanvang van het retreat: geen programma- en geen cateringkosten minus € 100,- aanbetaling.
- Bij annulering tussen de 30-42 dagen voor aanvang van het retreat wordt 60% van de restbetaling minus de € 100,- aanbetaling terugbetaald.
- Er is geen recht op terugbetaling bij annulering tussen de 29 en 0 dagen voorafgaand aan de start van het retreat.
- Er is geen recht op terugbetaling bij eerder vertrek van het retreat of het later of niet arriveren op het retreat. Alle retreat betalingen dienen 30 dagen voorafgaand aan de start van het retreat te zijn betaald, tenzij anders aangegeven door de Groeifabriek. Indien een cliënt niet heeft betaald binnen de 30 dagen termijn, riskeert cliënt verlies van de boeking.

Voor verdere informatie of inschrijven, stuur een mail naar: muriel.hillenius@me.com

The best view comes after the hardest climb